

STOCKHOLMS INSTITUT FÖR PSYKODRAMA, SOCIOMETRI OCH  
GRUPPSYKOTERAPI

bjuder in till helgseminarium 10-12 februari:

## Coaching – fruktbart förspel till handling

Psykodrama är ytterligare ett sätt att arbeta med coaching.

Vad drömmar du om? Behöver du uppnå förändring i ditt liv? Med hjälp av konkreta övningar och gestaltning blir ditt mål tydligare för dig själv. Vilka resurser och styrkor har du för att nå dit du vill? Vilka hinder eller fallgropar finns på vägen och vad behöver du för att komma vidare? Är det något som håller dig kvar där du är?

Genom psykodrama får du redskap att konkret och praktiskt träna på det du vill uppnå. Mål, resurser och hinder konkretiseras och man kan direkt pröva olika möjligheter. Psykodrama är ett verktyg att arbeta med i alla delar av den coachande processen.

*Seminariet är ett öppet seminarium inom ramen för grundutbildningen till psykodramaassistent.*

**Tid:** 10-12 februari, fredag kl 18-21, lördag kl 9-18, söndag kl 10-15

**Plats:** Gamla stan i Stockholm

**Kurskostnad:** privatpersoner 2700 kr inkl moms, arbetsgivare eller egen firma 2700 kr plus moms och hel-tidsstuderande 1350 kr inkl moms

**Anmälan:** kontakta någon av kursledarna

**Kursledare:**

Malin Elgborn  
handledare, skrivpedagog, psykodramaledare  
malin@elgborn.se  
tel: 073-612 76 69  
www.elgborn.se

Eva-Karin Ström  
leg. psykoterapeut, leg. läk spec. psykiatri,  
psykodramaregissör (TEP)  
strom.evakar@gmail.com  
tel: 08-767 87 70 , 073-912 95 73

